



**TEAMSPORT**  
EVOLUTION

**TRIATH'LONG**  
**U CÔTE DE BEAUTÉ**

## ROAD BOOK BENEVOLES

Cette 10ème année du Triath'Long U Côte de Beauté ne sera vraiment pas comme les autres. Cette épreuve anniversaire sera sous le signe de la covid-19 mais également de la satisfaction d'avoir tout mis en œuvre pour qu'elle se réalise dans les meilleures conditions sanitaires pour la santé de tous : triathlètes, bénévoles et spectateurs. Toute l'équipe organisatrice de la Team Sport Evolution vous remercie très chaleureusement de votre soutien et de votre présence. Profitons de cette journée sportive, de fête et de retrouvailles pour passer un agréable moment tous ensemble. Pas de soirée d'après course cette année. L'organisation vous remettra une bourriche au moment du retrait de votre pack bénévole. Vous trouverez ci joint les horaires, les plans des parcours mais également un briefing Protocole Sanitaire et Consignes de sécurité. Merci d'être vigilant sur ces points.

### Horaires pour les bénévoles :

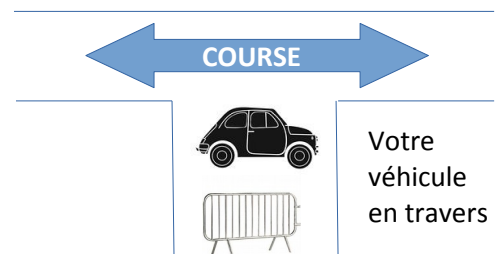
- Vendredi 11 septembre 2020 :
  - de 16h à 20h sur le site : possibilité de récupérer le tee shirt de bénévole + les infos sur le déroulement du Triath'Long, le pique-nique pour le lendemain et la bourriche
  - 17h30 sur le site : conférence de presse
  - 19h sur le site : apéritif offert aux bénévoles et aux partenaires
- Samedi 12 septembre 2020 :
  - De 7h à 9h sur le site : Pour ceux qui n'auraient pas pu venir le vendredi, possibilité de récupérer le tee shirt de bénévole + les infos sur le déroulement du Triath'Long et le pique-nique.
  - 10h : chaque bénévole va se placer à son poste : (13h pour les bénévoles de la course à pied). Pensez à vous munir d'un gilet jaune.

Vous trouverez sur le site [www.triathlongcotedebeaute.com](http://www.triathlongcotedebeaute.com) la liste des bénévoles du parcours ainsi que votre emplacement. Merci de vérifier s'il n'y a pas d'erreur

### SÉCURITÉ

- 10h : Chaque bénévole du parcours vélo va se placer à son poste. Pensez à vous munir d'un gilet jaune
- 10h30 : Fermeture de la route. Mettez votre véhicule en travers de la chaussée dans les rues adjacentes au parcours (schéma)
- 12h : Départ du Triath'Long U Côte de Beauté

Durant toute la course, surveillez et alertez si besoin sur l'un des numéros d'urgence (voir fiche)  
A la fin de la course, attendre le signal de la moto sécurité pour rouvrir la rue et ranger les barrières



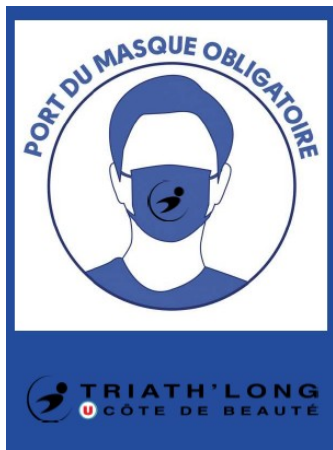
#### NUMEROS D'URGENCE

**MALAISE / BLESSÉ : Secours : 06 25.95.08.82**

**DÉSORDRE PUBLIC : POLICE MUNICIPALE : 05 46 39 56 51**

**SI LES NUMEROS NE REPONDENT PAS : FAIRE LE 18**

**QUE SE PASSE T'IL ET OU ? RESTEZ CALME**



## PROTOCOLE SANITAIRE

Respect des gestes barrières  
 Port du masque obligatoire  
 Distanciation physique  
 Lavage des mains régulier  
 Sur les ravitaillements les bénévoles  
 tendent les gobelets ou les bidons aux  
 athlètes

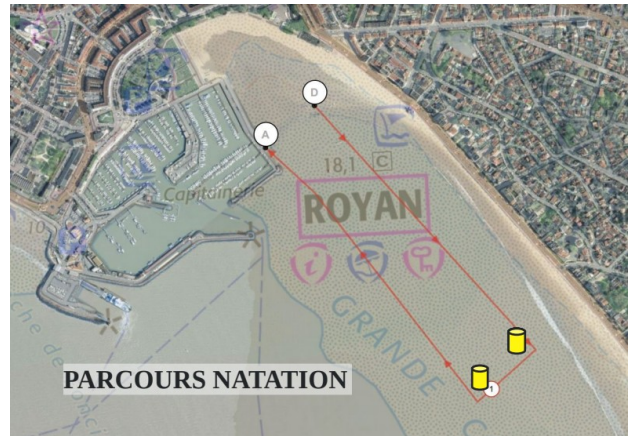
## PARCOURS et HORAIRES du TRIATH'LONG U COTE de BEAUTÉ 2020

### Parcours NATATION

Départ natation : 12h00

Estimation de la sortie du 1<sup>er</sup> nageur : 12h25

Estimation de la sortie du dernier nageur : 13h45



PARCOURS NATATION



### Parcours VÉLO

Estimation 1<sup>er</sup> départ vélo : 12h30

Estimation dernier départ vélo : 13h50

Estimation fin 1<sup>er</sup> vélo : 14h45

Estimation fin dernier vélo : 17h



### COURSE A PIED

Estimation 1<sup>er</sup> départ course à pied : 14h45

Estimation dernier départ course à pied : 17h

Estimation arrivée du 1<sup>er</sup> : 16h00

Estimation arrivée du dernier : 19h30

Pour toutes questions vous pouvez contacter Aurore METIVIER, responsable des bénévoles au  
 06.10.53.50.62. ou Étienne CHARBEAU, Directeur de course au 06.79.71.99.63.