

Charente-Maritime

Sud Ouest & vous

TROIS CLÉS POUR CONVAINCRE

Avec le championnat de France, l'aéromodélisme décolle

Rochefort. Le championnat de France de maquette radiocommandée a lieu de vendredi à dimanche. Entrée libre

Née à Niort en 1966, la Fédération française d'aéromodélisme célèbre son 50^e anniversaire en organisant durant un mois les 15 disciplines du championnat de France dans l'ex-région Poitou-Charentes.

1 Un site unique ouvert pour la première fois au public
Aménagée par le Conseil départemental depuis le rond-point de

l'avion (Albert-Bignon), une nouvelle route dessert le musée de l'Aéronavale et le Club rochefortais d'aéromodélisme. « C'est l'un des plus beaux sites de France », s'enthousiasme François Venec, président du club. « À 900 mètres du centre-ville, il y a 275 hectares sans un arbre » (propriété du Conservatoire du littoral).

2 Des champions d'Europe rochefortais à rencontrer

Deux licenciés du club rochefortais reviennent de Roumanie, où ils ont été sacrés pour la seconde fois champions du monde par équipe avec la France : Marc Lévy et Jean-

Luc Lacrenta. Devenu moins confidentiel grâce à son nouvel accès, le club est en plein essor.

3 Une discipline qui en met plein la vue

Les 20 candidats ont consacré chacun de 2 000 à 3 000 heures pour construire leurs maquettes (15 kg maxi), répliques d'aéronefs existants, comme le Fouga Magister ou l'Albatros (avion de chasse de la Première Guerre mondiale). Les concurrents sont départagés par un jugement statique (recherche des erreurs) et des vols (qui doivent être les plus réalistes possible).

David Briand



LE SAVIEZ-VOUS ?

LA SÉNATRICE CORINNE IMBERT A PARTICIPÉ À UNE ÉMISSION DE TÉLÉ
Mardi et mercredi, la vice-présidente du Département a participé à l'émission « Manger, c'est voter » de la chaîne Public Sénat, présentée par le critique gastronomique Perico Legasse. Le tournage a eu lieu chez des producteurs du côté de Chermignac, La Ronde, Benon et La Rochelle. On ne sait pas encore quand cette émission de 26 minutes sera diffusée.



PHOTO ARCHIVES XAVIER LÉOTY

MARIAGE CELTIQUE



À BOUTENAC-TOUVENT, en pays royannais, un couple s'est marié samedi selon la tradition celtique. Les époux se sont remis leurs alliances sous un chêne de 400 ans, dans le bois de Valleret. Le maire, Philippe Bremaud, a également procédé au baptême républicain de leurs jumelles, l'une se prénomme Océane, Celtie (déesse des océans) et l'autre Florane, Mélodie (déesse de la forêt).

JEAN-MICHEL FOUGERET

LE CHIFFRE DU JOUR

6 000 spectateurs. Cette forte affluence au festival de rock Tonnay-Bon !, à Tonnay-Boutonne, a donné lieu le week-end dernier à un important déploiement de forces de l'ordre : 18 gendarmes de Saint-Jean-d'Angély, 6 réservistes ainsi qu'une équipe cynophile recherche de stupéfiants de Rochefort et le peloton motorisé de Saintes. Les contrôles ont relevé les infractions suivantes : 6 détentions non autorisées de stupéfiants, 3 conduites sous stupéfiants, 15 conduites sous l'empire d'un état alcoolique et 1 conduite d'un véhicule avec usage de substances et état alcoolique.

INFO/INTOX

Quatre idées reçues sur la pratique du triathlon

Réponses de Stéphane Garcia, organisateur du Triath'long International Côte de Beauté, qui a lieu demain au départ de Royan

« Le triathlon, c'est pour une élite »

intox

« Le Triathlon qui regroupe trois disciplines, natation, vélo et course à pied, est un sport qui propose énormément de distances possibles. Cela commence avec le XS qui représente 150 mètres de natation, 8 km de vélo et 2 km de course à pied. Ensuite, cela va crescendo jusqu'à l'Iron Man, épreuve où les triathlètes doivent parcourir 3,8 km en nageant, 180 km à vélo et finir avec un marathon. Mais c'est l'extrême. L'épreuve qui se déroule à Royan est un demi-Iron Man. Pour y participer, 5 ou 6 heures d'entraînement par semaine sont suffisantes.

« Le triathlon, c'est un sport qui coûte cher »

info

« Je confirme que c'est un sport qui demande beaucoup de moyens financiers, et à cela plusieurs raisons. Tout d'abord, les frais d'inscription. À Royan, il faut déboursier 110 € pour les licenciés et 160 € pour les non-licenciés. Afin de participer à un Iron Man, il faut compter en moyenne 550 €. Ces coûts s'expliquent par le fait que les



Stéphane Garcia, triathlète lui-même, tord le cou aux idées reçues. PHOTO N.D.P

déroule tous les ans à Hawaï ! »

« Au triathlon, c'est la natation qui est l'épreuve la plus difficile »

intox

« Le grand public peut avoir cette impression surtout à Royan où il faut nager dans l'estuaire mais c'est loin d'être l'épreuve la plus difficile, déjà pour une raison toute simple, c'est la plus courte ! Bien sûr, c'est physique mais en étant un nageur moyen on peut être un bon triathlète. C'est l'épreuve qui ouvre le triathlon, donc le sportif est encore frais et en plus la combinaison en néoprène porte et aide dans l'eau. Je dirais que le plus difficile est la course à pied. Elle arrive à la fin et si on a mal géré son effort, tout se joue ici. Le mental a une importance primordiale.

« Le triathlon, c'est un sport d'homme »

intox

S'il est vrai que dans les épreuves il n'y a que 10 % de femmes, celles-ci se défendent très bien sur le terrain. En natation et en course à pied, elles font pratiquement jeu égal avec les hommes. Elles prennent du retard dans l'épreuve du vélo où là, souvent, elles manquent un peu de puissance. C'est là qu'elles perdent la demi-heure qui sépare la gagnante et le gagnant. Recueilli par Nathalie Daury-Pain

organisations sont très lourdes à mettre en place techniquement parlant. Bien sûr, ces frais sont moindres pour une personne qui pratique le triathlon en club sans volonté de compétitions importantes. Cependant, il reste qu'un triathlète doit s'équiper comme pour trois sports différents. Cela veut dire une combinaison en néoprène : environ 350 €, un vélo de compétition pour lequel il faut compter 3 000 € et de bonnes chaussures à 150 € qu'il faut changer régulièrement. Enfin, pour les triathlètes de haut niveau, il ne faut pas oublier les déplacements, parfois sur toute la planète. L'épreuve reine de l'Iron Man se