TRIATH'LONG

U CÔTE DE BEAUTÉ

SAMEDI 09 SEPTEMBRE 2017

ROYAN – 09H30

Crédits photos : Trimax Magazine - création : www.outdoorfactory.fr - Impression : Imprimerie Lagarde

la Charente Maritime

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

SUPER U
U express

TEAMSPORT EVOLUTION TRIATH'LONG

Virgin RADIO POP ROCK ELECTRO

TEAMSPORT EVOLUTION TRIATH'LONG

La 7ème édition du Triath'Long International de la Côte de Beauté se déroulera le Samedi 9 Septembre 2017. Nous pouvons aujourd'hui nous appuyer sur des bases solides et sur une reconnaissance de la part de tous nos participants, spectateurs, élus et partenaires qui ont concouru à ce succès et nous les en remercions. Depuis 2016, une association événementielle a repris les rennes de l'organisation au Triath Club Royannais et c'est désormais le Team Sport Evolution, présidée par Stéphane Garcia, qui réunit tous les acteurs de l'épreuve et veille à la pérennité de l'épreuve. Le Team peut compter sur plus de 400 bénévoles, investis à nos côtés depuis plusieurs années, qui nous font confiance et participeront à la réussite des prochaines éditions. Je tenais à cette occasion à les remercier et à saluer leur sourire, leur engagement et leur fidélité. Le soutien des partenaires privés et des collectivités est lui aussi prépondérant et décidera de l'évolution du Triath'Long. D'ailleurs, pour la 1ère fois depuis sa création, L'épreuve royannaise portera le nom de son sponsor principal, les magasins Super U de la côte de beauté et sera rebaptisée « Triath'Long U Côte de Beauté ». Un parrainage qui mettra en avant l'importance du soutien des partenaires privés dans la réussite de la manifestation.

Pour cette édition 2017, l'organisation a souhaité s'appuyer sur le succès des années précédentes : un parcours exceptionnel, que ce soit en natation, en vélo ou en course à pied, au maximum en bord de mer. Nous reconduisons donc ce parcours qui a été apprécié par l'ensemble des centaines d'athlètes qui sont venus s'y frotter. Nous nous appuierons, comme chaque année, sur un plateau élite de très haut niveau et avec une grosse densité et la présence notamment du Champion du Monde et vainqueur de l'édition 2016 Sylvain Sudrie et le Champion de France LD Valentin Rouvier. L'animation de ce spectacle sportif en live sur écrans géants sera assurée par le maître des lieux, Stéphane Garcia, entouré d'une équipe au top avec Olivier Bachet, Pierre Cessio et des intervenants de luxe tels que Fred Belaubre ou bien encore Benjamin Samson les années précédentes. Nous conservons bien évidemment tout ce qui a fait le succès du Triath'Long et qui vous donne envie de revenir chaque année avec notamment le nouveau parc à vélo inauguré en 2016 et le village d'exposants que l'on pourra retrouver sur site le vendredi après midi et le samedi toute la journée.

Au rang des nouveautés et compte tenu du départ matinal à 9h30, marée oblige, le parc à vélo sera accessible exclusivement le vendredi après midi de 14h à 22h et tous les triathlètes devront récupérer leur dossard et installer leur vélo dans le parc – gardé – à ce moment là uniquement. Par avance, l'organisation remercie les athlètes de leur compréhension et les invite à prendre leurs dispositions pour respecter les horaires mis en place par l'organisation ou à contacter l'organisation en cas de souci.

Au-delà de l'épreuve, de la performance sportive et du défi relevé par chaque athlète, le Triath'Long c'est aussi et avant tout un moment festif et convivial de fin de saison et l'occasion pour chacun d'échanger, de partager ces moments forts d'après course lors d'un repas et d'une soirée. Le Team Sport Evolution mettra donc en place cette année une « Night Long » à partir de 19h et ce sera l'occasion pour les athlètes de refaire la course en compagnie des bénévoles, partenaires et athlètes élite jusqu'au bout de la nuit !

En parallèle des chartes Triath'Long durable et Triath'Long féminin, le Team Sport Evolution met l'accent cette année sur le respect de la règle du no-drafting. Nous inviterons les athlètes à venir signer une grande banderole concoctée à cet effet pour attester d'un comportement en accord avec les règles de notre sport. Des motos seront équipées de GoPro pour surveiller le respect de la règle et une boucle de pénalité dans le sable remplacera la penalty box. Plus efficace que tout dispositif technique, l'organisation compte bien évidemment sur la prise de conscience individuelle pour que la course se déroule dans les meilleures conditions.

Toute l'équipe d'organisation souhaite remercier chacun des 800 athlètes qui nous ont fait confiance et leur donne rendez vous à Royan les 8 et 9 Septembre 2017. Vous retrouverez dans cette newsletter, toutes les infos pratiques sur la manifestation mais n'hésitez pas à rester connectés sur notre site internet et bien entendu sur notre page Facebook. Bonne lecture, bonne prépa et bon séjour sur la côte royannaise.

Etienne CHARBEAU, Directeur de Course / Stéphane GARCIA, Président du Team Sport Evolution

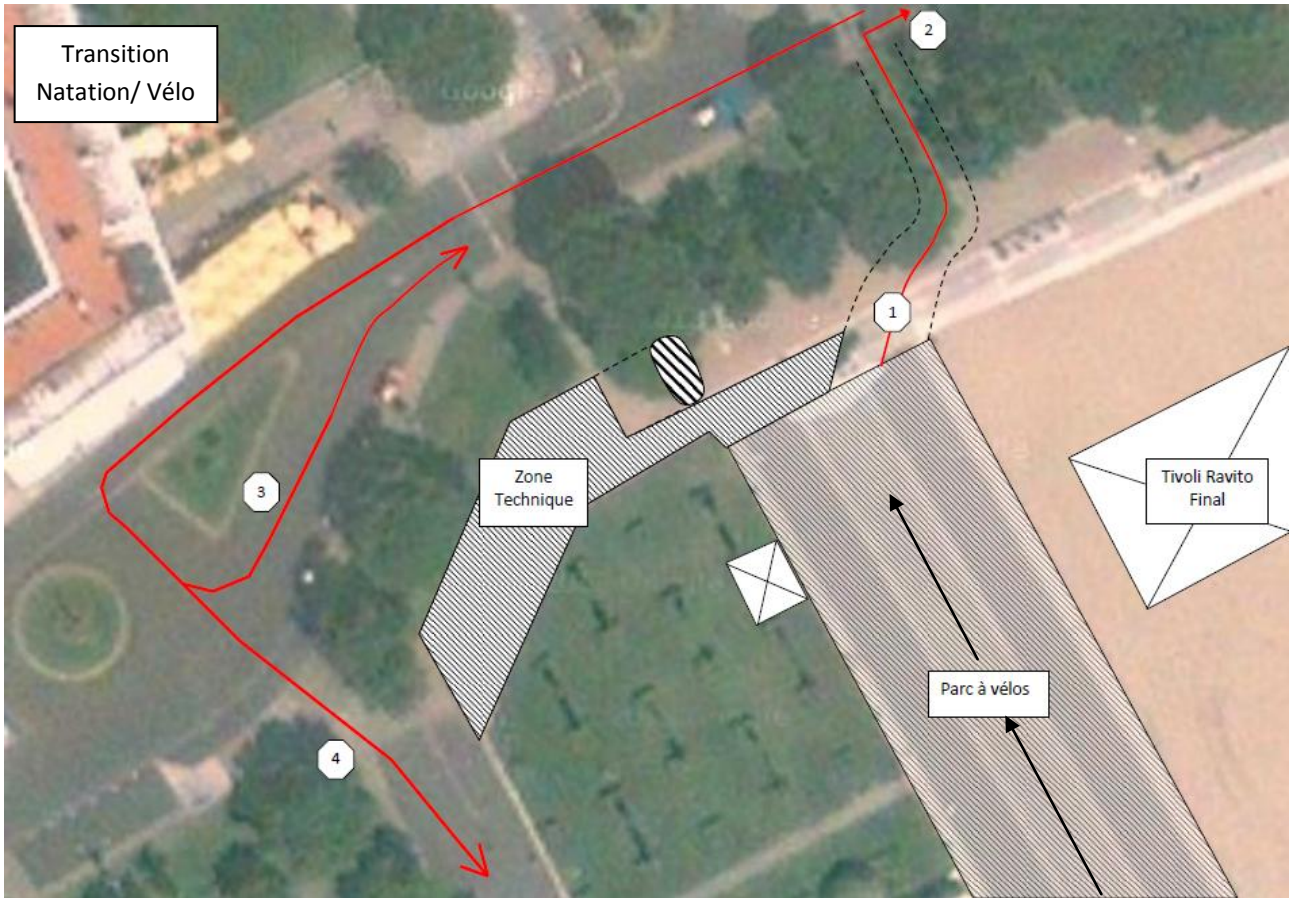
Partie Natation : 1 boucle de 1900m en Mer, dans la Baie de la Grande Conche.

Note de l'organisation : Natation en mer qui nécessite de bien s'orienter par rapport aux bouées pour ne pas trop se rallonger, avec un plan d'eau généralement un peu agité avec un léger courant. Cette année, la marée sera haute au moment du départ et le petit coefficient ne devrait pas créer de courant. Départ sur la plage et sortie de l'eau au même endroit au niveau de l'arche de Départ. Les athlètes laisseront les grosses bouées (en blanc sur le schéma) sur main droite. Ils passeront donc à gauche de chaque bouée. Une zone sera réservée pour les athlètes féminines qui pourront malgré tout choisir de partir, si elles préfèrent, avec les hommes. La sécurité sera assurée par de nombreux Kayaks et des paddles boards en plus des bateaux de sécurité. 250m environ sur la plage pour rallier le parc à vélo et T1. Portique de douche avant le parc à vélo.

Transition 1 (T1) : Chaque participant récupère son vélo à son emplacement et se dirige vers la sortie du parc, vélo à la main, jugulaire de casque attachée, dossard dans le dos.

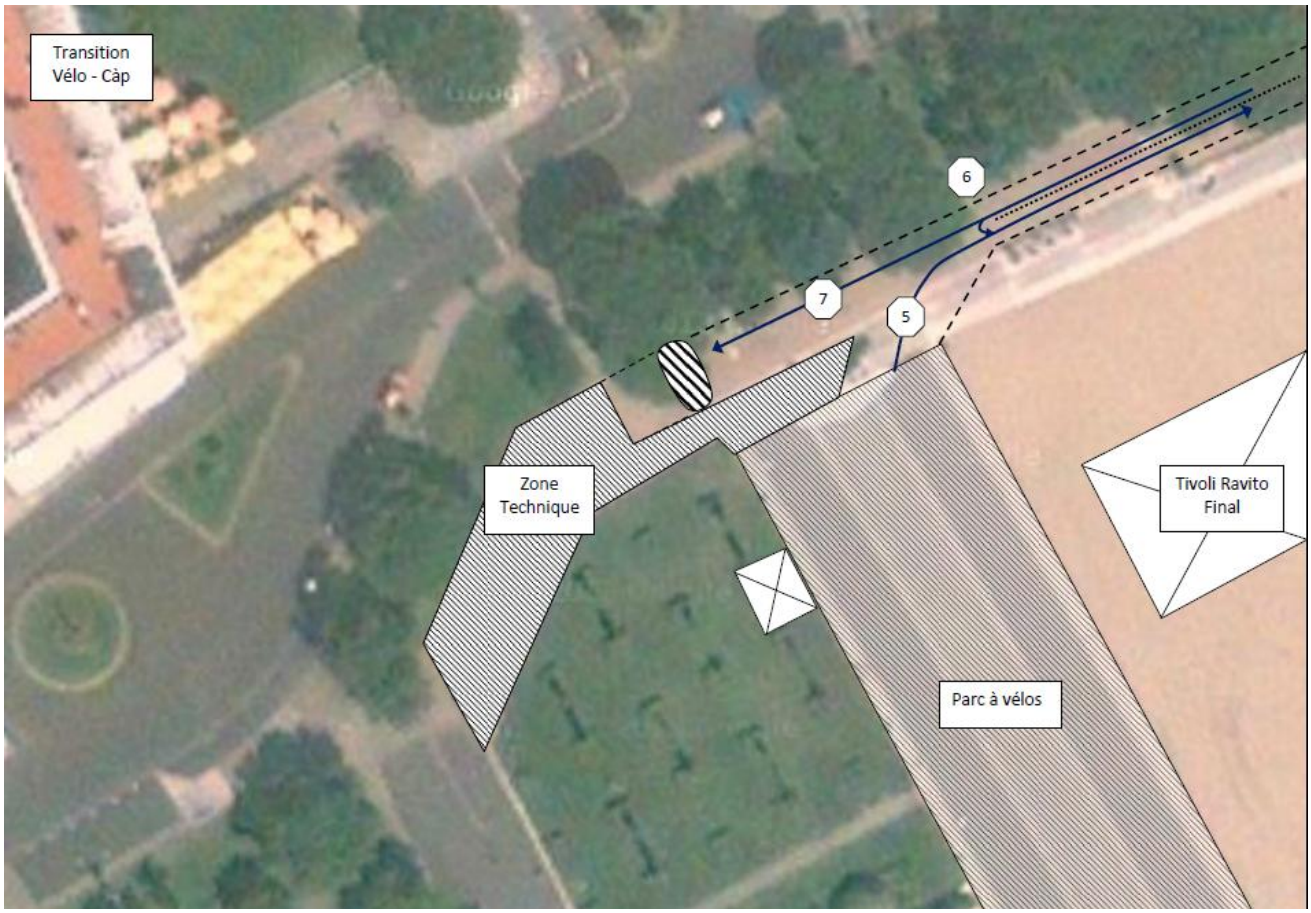
- ⚠ L'organisation invite fortement les athlètes à ne pas mettre leur dossard sur la partie natation mais seulement au départ du vélo afin de ne pas détériorer éventuellement le dossard et ne pas être déclassé à cause de cela.

- ⚠ **Un Cut natation sera mis en place. Les concurrents qui ne rallieront pas le parc à T1 au bout d'une heure 15 de course ne seront pas autorisés à partir sur la partie cycliste.**



La transition Natation-Vélo s'effectue sur la droite en sortie de parc (1), **vélo à la main** jusqu'à l'accès à la route (2) - coupant la ligne d'arrivée qui sera rétablie après la sortie du parc par tous les athlètes à T1. Une fois sur le front de mer, les triathlètes enfourchent leur vélo et empruntent ensuite le parcours cycliste, viennent faire demi-tour (3) et repartent pour un second aller-retour identique vers Chenac (voir plan du parcours). Le retour au parc s'effectue sur la contre allée parallèle au parc à vélo (4) que les athlètes empruntent **sur le vélo**. La descente du vélo s'effectue à l'arrière du parc, accès également utilisé après la partie natation.

Une fois le vélo déposé à son emplacement et la transition effectuée, les athlètes ressortent du parc du même côté et partent sur la partie droite pour la course à pied (5). Vous empruntez le promenoir royannais en aller-retour pendant quelques centaines de mètres avant de descendre au plus proche de la plage le long du restaurant le Tiki (Attention aux quelques marches qui permettent de descendre). Vous remontez sur le promenoir de l'autre côté. Au retour de Saint Georges de Didonne vous passez côté route, à droite du Tiki et vous rentrez à nouveau dans le couloir course à pied en direction de la ligne d'arrivée. Au 1er passage, vous faites demi-tour à quelques dizaines de mètres de la ligne (6) et vous repartez pour une seconde boucle, muni d'un chouchou. Le 2ème passage (7) sera le bon et vous pourrez franchir la Finish Line tant attendue !



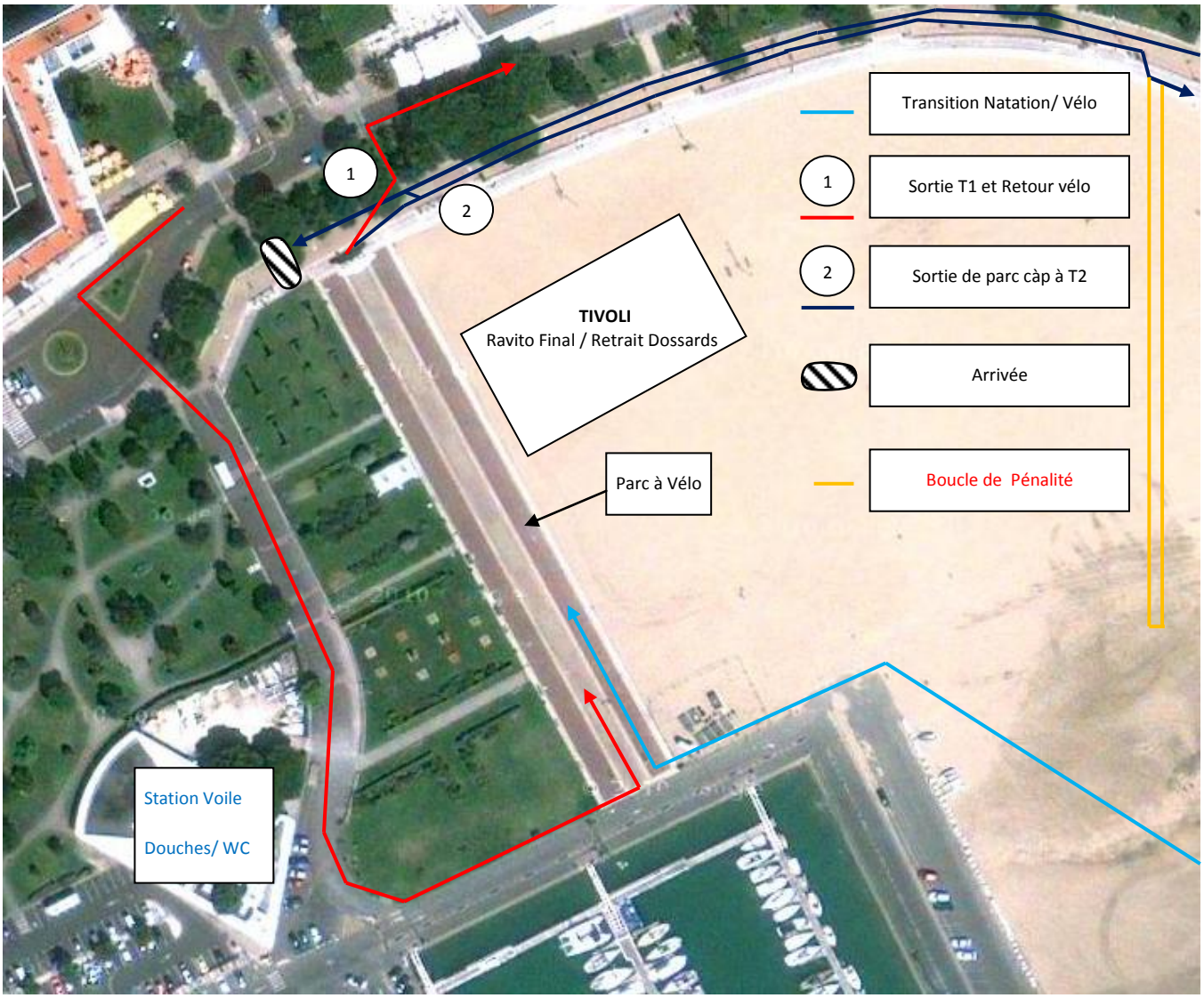
Partie Vélo : 2 boucles de 46 kms soit 92kms (environ 150m de dénivelé cumulé à chaque boucle)

Ravitaillements en liquide et solide sur deux postes en vis-à-vis à chaque boucle situés environ à mi parcours. Des bidons seront disponibles sur ces postes de ravitaillement avec eau et énergie (boisson isotonique de l'effort HIGH5).

Note de l'Organisation : « C'est un parcours vélo sélectif du fait de l'enchainement de parties très roulantes sur un bon enrobé et de parties casse-pattes avec la succession de 3 courtes bosses à l'aller et au retour ! Le vent de l'estuaire qui souffle habituellement sur ce parcours 100% bord de mer rendra la tâche plus ardue mais les passages en forêt et la vue magnifique motiveront les athlètes à rallier le parc à vélo dans les temps. »

⚠ L'enrobé a été refait mais restez vigilants dans les descentes. Le parcours sera entièrement fermé à la circulation mais le tracé traverse des zones bordées de Campings alors restez vigilants et attentifs aux traversées de piétons lors de vos différents passages. Nous rappelons que le **Drafting** est interdit sur cette épreuve et nous comptons sur tous les athlètes pour respecter les règles.

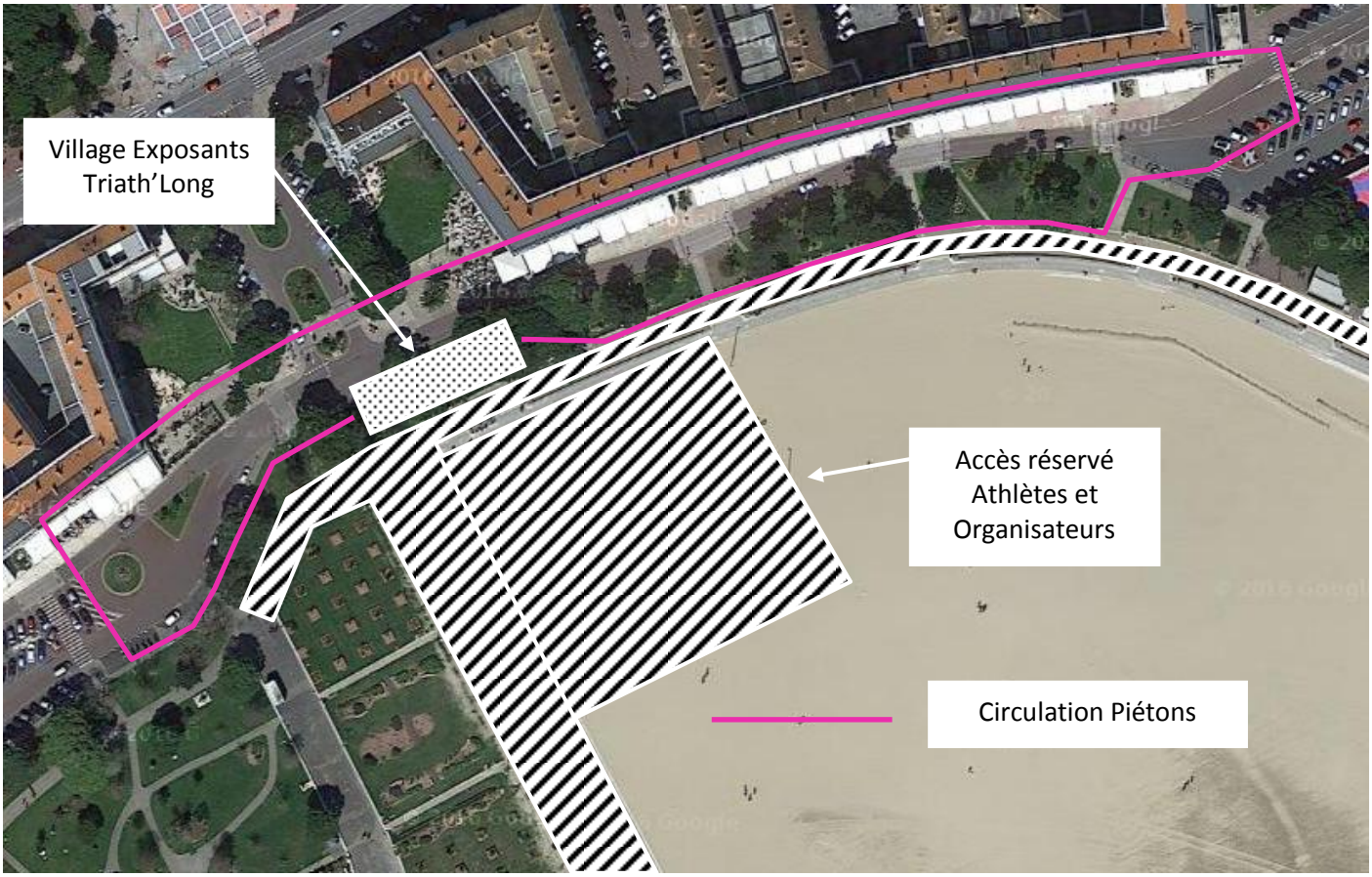
L'interdiction de circulation sur le parcours vélo, sera levée après 5h de course maximum. A partir de 16h environ, une moto de l'organisation remontera un à un les coureurs au niveau de Chenac - Saint Seurin d'Uzet (demi-tour vélo) pour leur annoncer que la route est rouverte à la circulation et qu'ils peuvent regagner le parc mais sous leur propre responsabilité et en respectant le code de la route, les feux et les priorités notamment. Ces athlètes ne seront pas autorisés à partir sur la course à pied étant donné le temps limite autorisé pour rejoindre le parc à vélo à T2 (4h45 pour natation+vélo soit 14h15).



Course à pied : 2 allers-retours en direction de Saint Georges de Didonne en Bord de mer.

Note de l'organisation : C'est un nouveau tracé depuis 2015 et que les athlètes royannais connaissent très bien pour y réaliser une grande partie de leurs séances à pied ! L'aller retour en direction de Saint Georges de Didonne se compose en grande partie de partie plane sur le front de mer, que ce soit celui de Royan ou celui de Saint Georges, tous les deux refaits à neuf entre 2014 et 2016. Le passage sur la corniche de vallières (transition entre les deux fronts de mer) sera précédé par un court passage sur le sable puis une montée assez raide sur une rampe de quelques dizaines de mètres. Pour le reste le tracé est assez roulant et très agréable. Sur la totalité du parcours Course à Pied, l'athlète court sur la partie droite du tracé. Des chouchous seront distribués à chaque extrémité des boucles de course à pied. Un épongeage est prévu sur la boucle. L'arrivée, quand à elle, se déroulera sur le promenoir, au milieu de la foule.

L'organisation du Tirath'Long invite les spectateurs et les proches des participants à emprunter les axes de circulation préconisés par le schéma ci-dessous et signalés par des panneaux directionnels. Que ce soit pour accéder à la plage, à la ligne d'arrivée, au village exposants ou à la course à pied en venant du front de mer ou à l'inverse pour rejoindre le front de mer **en contournant la zone par la Poste d'un côté et le rond point de chez Lopez de l'autre.** Aucune traversée du circuit entre ces deux points. Nous sommes conscients de la perturbation des habitudes et les complications liées à la manifestation mais pour des raisons de sécurité évidentes, nous vous recommandons de suivre ces consignes. Merci de votre compréhension.



Ravitaillements

Sur la partie vélo, deux postes de ravitaillement en vis-à-vis de chaque côté de la route, en haut d'une bosse devant lesquels les athlètes passeront 4 fois au cours des 2 boucles vélos. Des bidons seront distribués au niveau de ces ravitaillements.

Un poste de ravitaillement à la sortie du parc après T2, un poste à la « Réserve », au bout de la plage de Royan et un poste au demi-tour en course à pied soit au total 3 ravitaillements en course à pied et 1 épongeage sur ce parcours en aller-retour.

Des ravitaillements composés d'eau, de coca et de boisson énergétique (**HIGH5**) dans des gobelets en cartons recyclable. Des zones de propreté seront délimitées et nous demandons aux athlètes de respecter ces zones pour se débarrasser de leurs déchets, afin de respecter le site naturel magnifique de l'épreuve ainsi que le règlement de la FFTRI. Merci de jeter vos déchets uniquement dans ces zones, sous peine de sanction arbitrale.

Une fois la ligne d'arrivée, les athlètes pourront se sustenter auprès du ravitaillement final offert par notre partenaire **SUPER U**.

Animation

Nous avons la chance de pouvoir compter sur la participation des meilleurs speakers français en Triathlon, présents sur les plus grandes épreuves nationales. Stéphane GARCIA, Organisateur de ce Triath'Long de Royan, commentera la course en direct en compagnie d'Olivier BACHET, Pierre CESSIO et d'autres intervenants de luxe !

La course sera retransmise en direct live et en intégralité sur écran géant sur la plage de la Grande Conche et sur celle de Saint Georges de Didonne, grâce à des moyens techniques exceptionnels. Les internautes pourront suivre la course en direct en streaming sur le net mais également sur leurs smartphones, un dispositif unique en France !

La chronométrie sera assurée par IPITOS et les résultats seront mis en ligne rapidement après l'épreuve.

Accès au Tivoli principal et Repas d'après course

L'organisation a souhaité permettre aux familles, aux accompagnateurs d'être au plus près de leurs athlètes au moment de leur arrivée. Nous souhaitons également pouvoir partager votre émotion d'avoir franchi la ligne, d'avoir relevé votre défi et échanger avec vous en prolongeant l'après course entre athlètes, organisateurs et bénévoles. Au traditionnel ravitaillement final succédera une soirée « Night Long » avec un repas sous le tivoli principal et à ce titre nous proposons aux personnes intéressées de pouvoir intégrer le tivoli d'arrivée réservé aux athlètes. Pour la somme de 10€ pour les adultes et de 5€ par enfant de moins de 12 ans, ces personnes, munies d'un bracelet, pourront intégrer le tivoli et profiter également du repas et de la soirée. Ces accès seront contrôlés et les bracelets seront à récupérer sous la tente de retrait des dossards, avant la course, le vendredi après-midi ou le samedi auprès du chalet des bénévoles. Le repas est offert aux participants.

Repas d'après course :

- Chiffonade de jambon
- Salades composées
- Plats chauds (nouveauté)
- Fromage
- Fruits
- Tarte

Boissons : Eau gazeuse, eau minérale, coca et bière

Récompenses : Chaque athlète qui franchira la ligne se verra remettre un coupe-vent sans manche de Finisher. Un cadeau de bienvenue sera également remis à chaque athlète au moment du retrait des dossards. Un bracelet sera remis aux athlètes ce qui leur permettra d'accéder au parc, aux sanitaires, au site et au tivoli principal.
La grille de prix récompensera les 6 meilleurs garçons (3500€/2500/1500/1000/750/500) et les 3 meilleures filles (3500€/2500/1500).

Douches : Des douches et des WC seront à la disposition des athlètes à quelques mètres seulement du parc à vélo et de l'arrivée (Station Voile).

Massages : Près d'une dizaine de Kinés ont proposé leurs services à l'organisation. Afin de vous trouver dans les meilleures dispositions pour vous faire masser, nous demandons aux athlètes de profiter si possible d'une bonne douche **AVANT** de venir retrouver les kinés sur le site arrivée. Merci de respecter le souhait de nos praticiens diplômés pour profiter au mieux de leurs services.

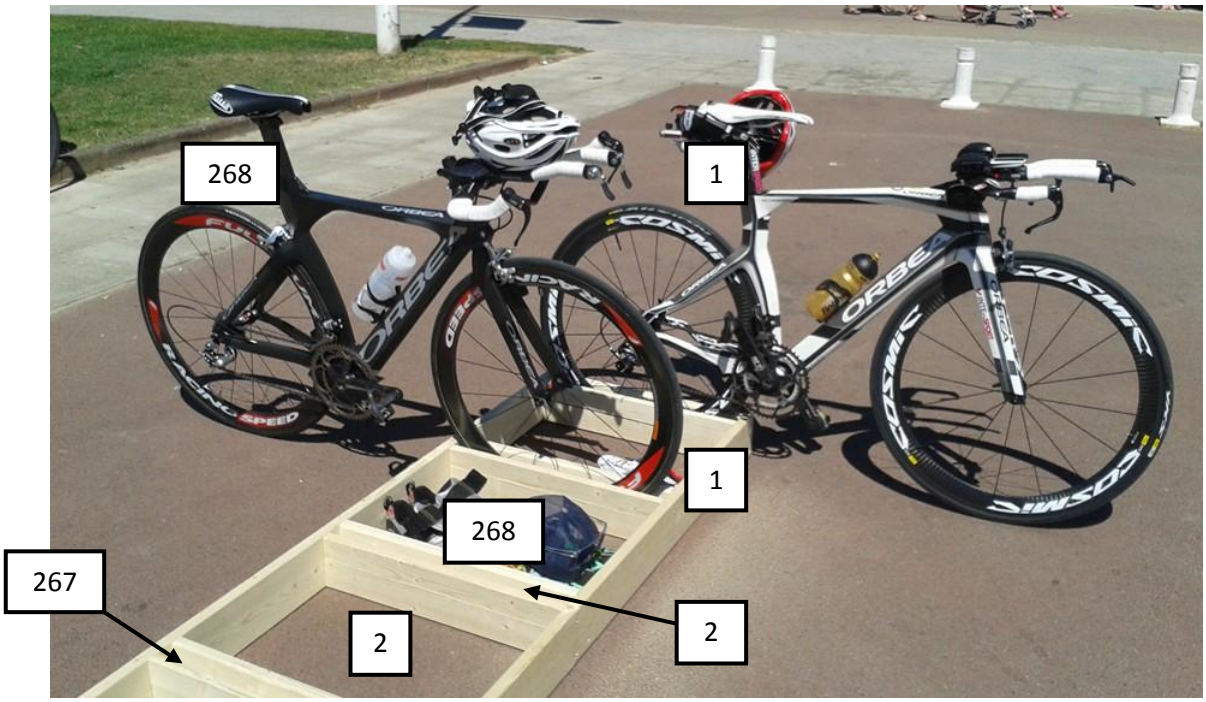
Sécurité

Compte tenu du contexte actuel, un dispositif exceptionnel de sécurité sera mis en place autour de l'épreuve. **La remise du dossard contre une pièce d'identité sera exigée par l'organisation**. Vous ne pourrez pas retirer de dossard pour des membres de votre club. L'accès au parc à vélo sera strictement réservé aux athlètes munis de leur bracelet remis au moment du retrait des dossards. Au moment d'accéder à l'intérieur du parc pour déposer votre vélo le samedi matin, merci de respecter les consignes des organisateurs et de vous munir du strict minimum dans le parc c'est-à-dire votre combinaison, lunettes et bonnet de bain pour la partie natation, vos chaussures de vélo, votre casque et lunettes et enfin vos chaussures de running, casquette, serviette et tenue pour vous changer si besoin ainsi que votre ravitaillement. Des agents de Police Municipale seront à l'entrée du parc et vérifieront les sacs ou pochons contenant vos effets personnels indiqués ci dessus. **Les sacs à dos ne seront pas autorisés dans le parc à vélo.** Les forces de l'ordre se réservent le droit de faire évacuer des sacs suspects alors soyez vigilants. Les accès au circuit et au parc notamment seront sous haute vigilance. Merci de votre compréhension au nom de votre/notre sécurité.

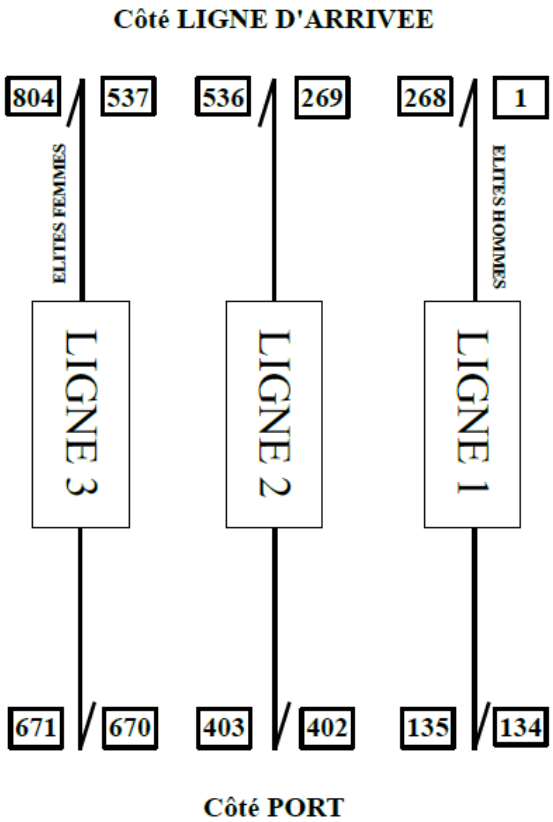
Village Exposants

Cette année, comme en 2016, la Team Sport Evolution mettra en place un village exposants pour les athlètes et les spectateurs. Ce village sera ouvert dès le Vendredi après midi et le Samedi, toute la journée sur le site principal. Vous pourrez retrouver vos marques préférées et profitez des conseils des professionnels sur le terrain. N'hésitez pas à aller à leur rencontre.

Merci de respecter les consignes suivantes concernant votre installation dans le parc à vélo : vous pouvez déposer votre vélo dans les racks par la roue avant ou la roue arrière au choix. Vous devez déposer vos affaires dans l'emplacement prévu à cet effet, situé en AMONT de votre vélo lorsque vous vous dirigez vers la sortie du parc (côté ligne d'arrivée). Par exemple pour la 1ère ligne (du n°1 à 268) :



Repérez également votre emplacement sur le plan.



Charte « No-Drafting »

En 2017, le Team Sport Evolution et le Triath'Long s'engagent pour le respect de la règle No-Drafting et reconduisent le dispositif mis en place en 2016, avec succès! Plusieurs actions seront effectives au delà de la communication, du travail des arbitres et de la prise de conscience individuelle des athlètes.

- L'organisation proposera à tous les athlètes de signer la banderole No Drafting - concoctée par Jean Christophe PAHUD, triathlète, graphiste et grand défenseur de la cause - afin de s'engager dans cette lutte.
- Une boucle de pénalité à faire deux fois (environ 1000m au total) dans le sable sera mise en place en lieu et place de la pénalty box afin de dissuader ceux qui souhaiteraient économiser leurs efforts sur le vélo… Elle sera à effectuer de suite après la partie vélo (voir plan)
- Des motos de l'organisation seront équipées de GoPro pour superviser le respect de la règle.

Bien évidemment nous comptons sur le comportement de chacun des participants pour conserver l'essence de notre pratique, c'est-à-dire le respect de la qualité intrinsèque de chacun. Votre finish line n'en sera que plus belle !

Briefing des arbitres (il n'y aura pas de briefing au départ de l'épreuve)

DIFFERENTES PROCEDURES / Causes et Effets

Avertissement Verbal

Quand ? : Lorsqu'une faute est sur le point d'être commise.

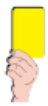
Dans quel cas ? : Par exemple :
- Dossard mal positionné dans l'aire de transition ;
- Possibilité d'aide extérieure ;
- Possibilité d'accompagnement par un tiers ;
- ....

Effets ? : J'écoute les motivations de l'arbitre = Je ne commets pas la faute

Carton Jaune

Quand ? : Lorsqu'une faute a été commise et peut être rectifiée.

Dans quel cas ? : Par exemple :
- Jugulaire non attachée dans l'aire de transition (avec le vélo à la main) ;
- Circulation à vélo dans l'aire de transition ;
- Tenue non conforme (tri-fonction ouverte trop bas) ;
- Accompagnement par un tiers ;
- Remise d'équipement à un tiers ;
- Vélo ou équipement mal rangé dans l'aire de transition ;
- Non respect de la ligne montée descente ;
- Utilisation de matériel radio ou téléphone ;
- Non respect de la zone de propreté ;
- ....



Effets ? :
- Je m'arrête ;
- J'écoute les motivations de l'arbitre ;
- Je me remets en conformité ;
- Je repars au « GO » de l'arbitre.

Carton Rouge - Disqualification

Quand ? : Lorsque la faute ne peut plus être rectifiée.

Dans quel cas ? : Par exemple :
- Parcours coupé sans possibilité de remise en conformité ;
- Assistance ou dépannage par un tiers ;
- Ravitaillement hors zone (aide extérieure) ;
- Non respect du code de la route ;
- Nudité dans l'aire de transition ;
- Abri-aspiration caractérisé.

Effets ? :
- Je m'arrête ;
- J'écoute les motivations de l'arbitre ;
- Je rends mon dossard ;
- Je dois rentrer en dehors du parcours.

Mise Hors course et/ou Non-classé

Avec présentation de carton rouge :
- Temps limite dépassé (natation ou natation + cyclisme) ;
- Perte ou absence de dossard.

Sans présentation de carton rouge :
- vous avez été pénalisé de plus de 2 cartons noirs ;
- Vous n'avez pas effectué votre (vos) boucle(s) ou temps de pénalité.

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON POITOU-CHARENTES

Carton noir

Quand ? : Sur la partie vélo uniquement.

Dans quel cas ? : Sur une épreuve sans abri-aspiration. Les concurrents ne sont pas autorisé à s'abriter derrière ou à côté d'un autre concurrent, à profiter de l'aspiration d'un concurrent ou d'un véhicule.
La zone d'abri-aspiration est définie ainsi :
- Sur les épreuves jusqu'à distance M : 7 mètres de roue avant à roue avant et 3 mètres sur le côté ;
- Sur les épreuves à partir de L : 10 mètres de roue avant à roue avant et 3 mètres sur le côté ;
- Sur les épreuves contre-la-montre par équipe ainsi que lorsqu'un concurrent se rapproche d'un véhicule, ces distances passent respectivement à 35 mètres de roue avant à roue avant (du premier de chaque équipe) et 5 mètres sur le côté.

Effets ? : La pénalité consiste à effectuer une ou deux boucles de pénalité sur le parcours pédestre. A partir de la distance L, la boucle peut être remplacée par une zone de pénalité en temps (5 minutes par carton noir).
A partir de 3 cartons noirs le concurrent est automatiquement disqualifié.
Dans le cas d'un relais c'est le coureur à pieds qui effectue la pénalité du cycliste.

Vélo autorisé pour les épreuves sans aspiration abri

Particularités :
- Utiliser un vélo mû uniquement par la force musculaire,
- Utiliser un vélo à deux roues (vélo couché interdit)
- Avoir un système de freinage pour chaque roue.

Vélo autorisé lors des épreuves avec aspiration abri :

Particularités :
- Les prolongateurs ne doivent pas s'étendre au-delà de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins. Par ailleurs, ces prolongateurs ou ajouts doivent être pointés à l'avant avec un dispositif rigide du commerce (pas d'adaptation personnelle),
- Les roues doivent comporter 16 rayons minimum.

Les procédures d'intervention des arbitres sont applicables aux concurrents dès le retrait des dossards jusqu'à la fin de la proclamation des résultats.
Les sanctions peuvent être différées et signifiées en un point quelconque du parcours.

RESPONSABILITE DU CONCURRENT
Je dois / je ne dois pas

Pendant toute la durée de l'épreuve, je dois :
- Faire preuve de sportivité et de respect envers les autres athlètes, officiels, bénévoles et spectateurs ;
- Refuser toute aide extérieure : accompagnement, ravitaillement, assistance technique ou aide matériel par une personne extérieure ou un autre concurrent, ni abandonner tout ou partie de mon équipement hors de l'aire de transition ou des points fixes prévus par l'organisation ;
- Ne pas dégrader l'environnement : tout abandon de déchets, gobelets, bouteilles, emballages divers hors des zones de propreté.

Accès aux épreuves :

Je dois :
- Disposer d'une licence et /ou un pass compétition ;
- Justifier de son identité lors du retrait du dossard ;
- Disposer d'une autorisation parentale s'il est mineur (sauf licencié FFTRI).

Je ne dois pas être sous le coup d'une sanction disciplinaire interdisant la participation à l'épreuve.

A l'entrée de l'aire de transition, je me présente :
- Vélo à la main ;
- Casque sur la tête, jugulaire attachée ;
- Présenter mon dossard et ses 3 points d'attache ;
- Marqué au mollet et au bras
- Plaque de cadre ou autocollant de tige de selle en place et visible côté gauche du vélo ;
- Extrémités du guidon et embouts protégés.

Dans l'aire de transition, je dois :
- Toujours circuler à pieds, vélo à la main, casque sur la tête avec la jugulaire attachée ;
- Ranger correctement mon matériel, combi, vélo, ...

En natation :

Je dois :
- Porter le bonnet de bain de l'organisateur.

Je ne dois pas :
- Utiliser le fond de l'eau pour me propulser ;
- Prendre appui sur un bateau en mouvement ;
- Couper le parcours.

En cyclisme :

Je dois :
- Respecter le code de la route : je roule à droite et je ne coupe pas les virages ;
- Avoir une tenue conforme (ne pas rouler torse-nu, tri-fonction pas plus bas que le sternum, ...) ;
- Jeter mes déchets dans les zones de propreté ;
- Porter le dossard dans le dos, visible (ni caché, ni plié, ni coupé).

Je ne dois pas :
- Gêner un autre concurrent ;
- Couper le parcours ;
- Utiliser radio, téléphone portable, lecteur mp3, baladeur ou tout autre écouteur.

En course à pieds :

Je dois :
- Porter le dossard devant ;
- Porter la ceinture porte-dossard au niveau de la taille ;
- Avoir une tenue conforme (ne pas courir torse-nu, tri-fonction pas plus bas que le sternum, ...) ;
- Jeter mes déchets dans les zones de propreté.

Je ne dois pas :
- Gêner un autre concurrent ;
- Couper le parcours ;
- Utiliser radio, téléphone portable, lecteur mp3, baladeur ou tout autre écouteur.

Règlement

Article 1

Le Triath'Long U côte de beauté est soumis au règlement de la FFTRI. Chaque concurrent s'engage à respecter ce règlement. Toute inscription à la compétition implique le respect du règlement présent.

Article 2

Les concurrents ont l'obligation de participer au Briefing avant le départ de la Course, près du parc à vélos (voir horaires). Tout Concurrent détectant une anomalie sur le parcours de la compétition, pouvant porter atteinte à la sécurité des Concurrents, est tenu d'en informer l'organisateur.

Les Concurrents ont l'obligation de se conformer à toute directive ou instruction qui serait donnée par l'Organisateur. Les concurrents sont tenus de porter le dossard fourni par l'Organisateur (pouvant comporter le marquage de sponsors de la Compétition), pour la partie vélo et course à pied. Le dossard ne peut en aucun cas être plié ou masqué en totalité ou en partie.
Interdiction d'être suivi par un véhicule quel qu'il soit sur le parcours (il en va de la sécurité des compétiteurs).

Partie Natation:

Le port de la combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16 °C et interdit si la température est supérieure à 24 °C. Le port du bonnet de bain remis par l'Organisateur, à l'exclusion de tout autre, est obligatoire.

Partie Cyclisme:

Les Concurrents ont l'obligation de respecter les règles du Code de la Route (port du casque obligatoire sur toute la partie cyclisme, rouler sur la partie à droite de la chaussée).
Le Triath'Long est une épreuve NO DRAFTING (Pas de possibilité de s'abriter derrière un concurrent sur la partie vélo).
Tout concurrent enfreignant cette règle se verra infliger une pénalité (carton noir).
La pénalité consiste à effectuer 2 boucles de 500m chacune balisées exclusivement sur le sable

Toute violation du présent article pourra entraîner la disqualification automatique du Concurrent, ou toute autre pénalité/sanction prévue par les règlements de la FFTRI.
Une attention particulière est portée sur le respect des règles et notamment de celle du No Drafting. La validation de l'inscription engage l'athlète à respecter, dans la mesure du possible et en fonction des conditions de course, les distances réglementaires. L'organisation compte sur la prise de conscience individuelle et le respect des qualités intrinsèques de chacun(e) pour limiter les situations de drafting.

Article 3

L'Organisateur s'engage à être dûment couvert par une assurance responsabilité civile Organisateur, qui couvre sa responsabilité civile et celle des Concurrents dûment inscrits, de la ligne de départ à la ligne d'arrivée de la Compétition, pour les dommages corporels ou matériels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux.
Les Concurrents doivent être dûment conscients des risques inhérents à ce type d'épreuve sportive, qui requiert un entraînement préalable et une excellente condition physique. L'Organisateur n'assumera aucune responsabilité quelle qu'elle soit pour tout accident/blessure/dommage corporel /incapacité/décès survenu à un Concurrent, sous réserve naturellement des accidents ayant pour cause directe un manquement par l'Organisateur à ses obligations légales et réglementaires.
En outre, l'Organisateur n'assumera aucune responsabilité pour toute dégradation, perte, vol de tous biens/matériels/équipements personnels. Il appartient aux Concurrents de souscrire une assurance pour couvrir, le cas échéant, ce type de risque.

Article 4

Présence obligatoire à la remise des récompenses. Tout concurrent absent ne pourra pas porter réclamation pour l'obtention de son prix.

Article 5

Dans l'hypothèse d'une annulation de l'épreuve d'ordre sécuritaire (santé publique, intempéries rendant l'épreuve de natation impraticable), la compétition pourra se voir transformée en duathlon longue distance (cf règlement fftri)

Dans ce cas la partie Natation sera remplacée par un parcours course à pied de 5kms. Dans le cas d'intempéries ou tout autre catastrophe rendant toute épreuve impraticable ou pour une raison indépendante de l'organisation ou imposée aux organisateurs, les concurrents renoncent d'ores et déjà à toute réclamation ou demande de remboursement quelle qu'elle soit.

Article 6

Les Concurrents autorisent expressément l'Organisateur de la Compétition ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires, sponsors et media à utiliser les images fixes ou animées (audiovisuelles) sur lesquels ils pourront apparaître.

Article 7

Le présent règlement est soumis à la Loi Française. Tout litige découlant ou en rapport avec le présent Règlement sera soumis à l'arbitrage de la FFTRI suivant son règlement ou, à défaut, à la Chambre Arbitrale du Sport placée auprès du Comité National Olympique et Sportif français, et définitivement tranché suivant son règlement.

Article 8
Absence de délai de rétractation

La prestation proposée étant une prestation de services de loisirs fournie à une date déterminée, l'acheteur ne bénéficie d'aucun délai de rétractation (article L.121-20-4 du code de la consommation). Toute inscription est ferme et définitive. En cas d'annulation de l'inscription ou de non-participation à l'épreuve, le participant ne pourra prétendre à un remboursement des droits d'inscription s'il n'a pas souscrit l'assurance annulation lors de son inscription.

Les conditions Générales

Les frais d'inscription

Du 1er Novembre 2016 au 31 Août 2017 inclus : **115€ pour un(e) athlète licencié(e) FFTRI, 165€ pour un(e) athlète non licencié(e) FFTRI**. Les athlètes non licenciés FFTRI souscrivent, via l'inscription, à une « licence journée » obligatoire de 50€ qui est entièrement reversée à la FFTRI.

Possibilité de prendre une assurance annulation au prix de 20€.

Tout athlète ayant souscrit l'assurance annulation lors de son inscription aura la possibilité, en cas d'annulation, d'être remboursé de l'intégralité du coût de son inscription jusqu'au 31 Août 2017, et ce, sans justificatif. Pour toute annulation d'un concurrent, quelle qu'en soit la cause, il n'y aura aucun remboursement à moins que l'athlète ait souscrit l'assurance annulation au moment de l'inscription.

Sans assurance annulation, l'organisateur ne répondra à aucune sollicitation

Les frais d'inscriptions couvrent uniquement la participation à la compétition, à l'exclusion de tous les frais de transport, d'hébergement ou de repas ou tous frais médicaux (soin sur site, rapatriement…), lesquels demeurent à la charge du concurrent.

Une liste d'attente sera mise place par l'organisateur dès que les 800 dossards seront attribués.

Cette liste d'attente sera visible sur le site de notre prestataire d'inscription en ligne, chronosport.com et réactualisée suivant l'ordre d'inscription. En cas de désistement et de remboursement d'un athlète, l'organisation contactera les athlètes sur liste d'attente pour leur proposer ces dossards. L'organisation et le prestataire d'inscription en ligne ne peuvent, en aucun cas, s'engager sur un nombre précis de dossards proposés aux athlètes de la liste d'attente et bien évidemment leur assurer de participer à l'épreuve.

Par souci d'équité, l'organisation du Triath'Long n'autorise pas l'échange de dossards et ne permet pas le transfert d'un dossard sur l'année suivante.

Le concurrent doit impérativement fournir ou montrer, le jour de la compétition:
1. Sa licence ou une photocopie de sa licence FFTRI 2017 (ou équivalent auprès d'une Fédération étrangère de Triathlon)
2. Un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition datant de moins d'un an pour les non licenciés FFTRI.

À défaut, toute participation à la compétition est exclue.

Compte tenu du contexte sécuritaire, chaque athlète sera tenu de venir récupérer son propre dossard en présentant une pièce d'identité. Il n'est pas possible de récupérer le dossard pour une tierce personne. L'inscription du concurrent à la compétition entraîne nécessairement son adhésion au Règlement de la Compétition.

Conditions Particulières Edition 2017

En raison de l'horaire du départ qui sera donné à 9h30, le Samedi 9 Septembre 2017, l'organisation du Triath'Long prévoit la mise en place des vélos dans le parc à vélo la veille c'est à dire le Vendredi 8 Septembre.

L'ouverture du parc s'effectuera donc EXCLUSIVEMENT le Vendredi 8 septembre 2017 de 14h à 22h. Le Parc à vélo sera entièrement sécurisé et surveillé pendant la nuit du 8 au 9 Septembre.

Le retrait des dossards s'effectuera lui, le Vendredi de 14h à 22H00 sous le tivoli principal.

Une soirée « Night'Long » sera offerte aux participants, bénévoles et partenaires. Elle débutera le Samedi 9 Septembre à partir de 19h jusqu'à 2h du matin.

Des bracelets seront proposés aux accompagnateurs (trices) au tarif de 10€ (Adultes) et de 5€ (enfant moins de 12 ans). Le bracelet permettra également l'accès à la zone d'arrivée après la course.

Triath'Long Durable

Le Triath'Long Côte de Beauté s'engage depuis 2011 dans le respect d'une charte Triathlong Durable avec la mise en place d'actions souhaitée par la FFTRI dans le cadre du label Triathlon Durable. L'organisation a suivi le cahier des charges de la FFTRI en utilisant notamment des gobelets en carton et des zones de propreté seront clairement identifiées et les athlètes devront les respecter pour jeter leurs déchets. D'autre part nous invitons également les athlètes à utiliser autant que possible les dispositifs de covoiturage pour se rendre sur l'épreuve et à limiter les déplacements inutiles en centre ville. Des parkings seront mis à la disposition des athlètes à quelques centaines de mètres du parc à vélo.

Outre ces dispositions, le Team Sport Evolution a souhaité mettre en place de nombreuses autres actions relatives au développement durable avec notamment un parc à vélo en bois et je suis sûr que les athlètes ainsi que les spectateurs se sentiront investis de cette mission de protection et de respect de l'environnement. Le marquage du circuit sera notamment réalisé par des bombes de peinture biodégradables.

Merci à tous et toutes de respecter le site naturel exceptionnel qui va servir de terrain de jeu aux athlètes du Triath'Long et d'utiliser les bacs mis à votre disposition pour vous débarrasser de vos déchets, avant, pendant et après la course.

Triath'Long Féminin

L'édition 2017 du Triath'Long U Côte de Beauté, fera une place plus importante aux triathlètes féminines. Nous mettons en place un certain nombre d'actions pour leur permettre de venir plus nombreuses et promouvoir ainsi la pratique féminine du triple effort.

- Bonnets de Bain distinctifs (rose pour les femmes, blanc pour les hommes)
- Départ Hommes/Femmes, séparés sur la ligne et les premiers mètres de la natation
- Emplacement spécifique et identifiable pour les Femmes dans le parc à vélo
- Pass journée offert aux femmes non licenciées à la fftri
- Equité Homme/Femme de la grille de prix pour les 3 premier(e)s
- Plateau élite féminin de haut niveau
- Suivi de la tête de course féminine sur écran géant ainsi qu'en streaming sur le net
- Récompenses spécifiques pour les « finisheuses »

Pasta Party

A l'occasion de cette 7ème édition, et compte tenu des contraintes imposées par l'organisation pour retirer son dossard et déposer son vélo dans le parc le vendredi après midi, l'organisation du Triath'Long U Côte de Beauté, propose aux athlètes et à leurs proches qui le désirent de venir se restaurer le vendredi soir sous le grand tivoli principal. Le repas est offert aux athlètes. Leurs proches peuvent bien entendu les accompagner et acheter des bracelets (voir plus haut).

VILLE DE ROYAN

Région Nouvelle-Aquitaine

la Charente Maritime

SUPER U

siblu villages de plein air

Mercedes-Benz

INTERSPORT

Dupré

adidas

HIGH5 SPORTS NUTRITION

DOMAINE GARDRAT

GEODIS We logistic your growth

BNP PARIBAS

Sébastien CHURLAUD PEINTURES

TIKI

GRAND HÔTEL CORDOUAN

Saint Georges de Didonne

MESCHERS

Talmont sur Gironde

Chenac Saint Seurin d'Uzet

Zoo La Palmyre Royan

EAU DE SOURCE CRISTALINE ÉTAT NATUREL

AGE Aunis Saintonge Electricité

KIIA

GAZON Motos

Imprimerie LAGARDE SAUJON CRÉATION IMPRESSION 05 46 22 70 55

Murrayfield

www.triathlongcotedebeaute.com

TEAMSPORT EVOLUTION TRIATH'LONG

www.triathlongcotedebeaute.com

PROGRAMME DU WEEK END

Vendredi 8 Septembre 2017

14h-20h
Ouverture du Village Partenaires
Retrait des dossards sous le grand Tivoli, proche du parc à vélo.

14h-22h
Ouverture EXCLUSIVE du Parc à vélo et dépose des vélos dans le parc

17h30
Présentation des athlètes Élites

Samedi 9 Septembre 2017

9h-19h
Ouverture du Village Partenaires

7h
Ouverture du Parc à Vélo (les athlètes peuvent aller gonfler leur pneus/boyaux et préparer leurs transitions)

9h
Fermeture du Parc à Vélo
Briefing Général et déplacement vers la zone de départ

9h30 DÉPART de l'édition 2017 du TRIATH'LONG U Côte de Beauté

10h45
Fin de l'épreuve natation
Les athlètes arrivant après ce temps limite dans le parc à T1 ne pourront pas partir sur la partie vélo

16h45
Fin de l'épreuve vélo.
Les athlètes arrivant après ce temps limite dans le parc à T2 ne pourront pas partir sur la partie course à pied.

13h30
Arrivée estimée du Vainqueur

16h30
Arrivée estimée du dernier Finisher

16h30
Remise des récompenses

NB : les plans des parcours qui se trouvent dans cette newsletter sont issus du logiciel Openrunner.